



70 LET
1951 - 2021

DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: www.ds-rakican.com

TEDENSKI JEDILNIK: od 29. JULIJA do 4. AVGUSTA 2024

	PONEDELJEK 29.07	TOREK 30.07.	SREDA 31.07.	ČETRTEK 01.08.	PETEK 02.08.	SOBOTA 03.08.	NEDELJA 04.08.
NAVADNO KOSILO	POROVA JUHA (1-a,7,9) OCVRTA PIŠČANČJA STEGNA (1-a,3,9) ZELENJAVNI PIRE(6,7) SOLATA VIINO/SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,9) KODRASTI REZANCI PO PREKMURSKO (1-a, 3,6,7) SOLATA JABOLKO	KOTLET V ČESNOVI OMAKI DUŠEN RIŽ Z AJDOVO KAŠO SOLATA PINJENEC	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7,9) OCVRTI KANELONI ŠUNKA-SIR (1-a,3,6,7) FRANCOSKA SOLATA (3,6,7,8) SADJE	PEČEN FILE RIBE REPAK (4) PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,9) OCVIRKOVKA (1-a,3,6,7,8)	GOVEJI GOLAŽ POLENTA (1-a,3,6,7,9) SOLATA NAVADNI JOGURT	KOKOŠJA JUHA S KRPICAMI(1-a,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ĐUVEČ RIŽ SOLATA PECIVO (1-a,3,6,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	POROVA JUHA (1-a,7,9) MLETA PIŠČANČJA STEGNA ZELENJAVNI PIRE (6,7) SOLATA ZGOŠČEN SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,9) DROBNE TESTENINE S ŠUNKO IN SKUTO (1-a, 3,6,7) SOLATA SADNA KAŠICA	MLETO TELEČJE MESO BELA POLENTA (1-a,7) TLAČEN KORENČEK PINJENEC	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7,9) GRATINIRAN TESTENINSKI NARASTEK Z MLETIM MESOM (1-a,3,6,7) TLAČENA MIX ZELENJAVA	PEČEN FILE RIBE REPAK (4) PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,9) BISKVIT S PUDINGOM (1-a,3,6,7,8)	GOVEJI HAŠE POLENTA (1-a,3,6,7,9) RIBANA PESA NAVADNI JOGURT	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB TLAČEN KORENČEK PECIVO (1-a,3,6,7,8)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	POROVA JUHA (1-a,7,9) PEČENA PIŠČANČJA BEDRA ZELENJAVNI PIRE (6,7) SOLATA VINO/SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,9) GRAHAM REZANCI PO PREKMURSKO (1-a, 3,6,7) SOLATA JABOLKO	TELEČJI ZREZEK V OMAKI DUŠEN RIŽ Z AJDOVO KAŠO SOLATA, PINJENEC	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7,9) GRATINIRANI KANELONI ŠUNKA-SIR (1-a,3,6,7) FRANCOSKA SOLATA, SADJE	PEČEN FILE RIBE REPAK (4) PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,9) BISKVIT S PUDINGOM (1-a,3,6,7,8)	GOVEJI GOLAŽ POLENTA (1-a,3,6,7,9) SOLATA NAVADNI JOGURT	KOKOŠJA JUHA(1-a,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ĐUVEČ RIŽ SOLATA PECIVO
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	POROVA JUHA(1-a,7,9) PEČENA PIŠČANČJA BEDRA ZELENJAVNI PIRE (6,7) SOLATA VINO/SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,9) KODRASTI REZANCI Z DIETNO ŠUNKO IN SKUTO (1-a, 3,6,7) SOLATA JABOLKO	TELEČJI ZREZEK V OMAKI DUŠEN RIŽ Z AJDOVO KAŠO SOLATA PINJENEC	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7,9) GRATINIRANI KANELONI ŠUNKA-SIR (1-a,3,6,7) DIETNA FRANCOSKA SOLATA (3,6,7,8), SADJE	PEČEN FILE RIBE REPAK (4) PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,9) BISKVIT S PUDINGOM (1-a,3,6,7,8)	DIETNI GOVEJI GOLAŽ POLENTA (1-a,3,6,7,9) SOLATA NAVADNI JOGURT	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI DUŠEN RIŽ SOLATA PECIVO (1-a,3,6,7,8)
DIETNO KAŠASTO KOSILO	POROVA JUHA (1-a,7,9) MLETA PIŠČANČJA STEGNA ZELENJAVNI PIRE (6,7) SOLATA ZGOŠČEN SOK	JUHA PREŽGANKA(1-a,3,9) DROBNE TESTENINE S ŠUNKO IN SKUTO (1-a, 3,6,7) SOLATA SADNA KAŠICA	MLETO TELEČJE MESO BELA POLENTA (1-a,7) TLAČEN KORENČEK PINJENEC	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7,9) GRATINIRAN TESTENINSKI NARASTEK Z MLETIM MESOM(1-a,3,6,7) TLAČENA MIX ZELENJAVA	PEČEN FILE RIBE REPAK (4) PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,9) BISKVIT S PUDINGOM (1-a,3,6,7,8)	GOVEJI HAŠE POLENTA (1-a,3,6,7,9) RIBANA PESA NAVADNI JOGURT	KOKOŠJA JUHA(1-a,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB TLAČEN KORENČEK PECIVO (1-a,3,6,7,8)
DODATEK TRG	SOK	JABOLKO	PINJENEC	SADJE	OCVIRKOVKA	NAVADNI JOGURT	PECIVO

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene (številke) ob jedi in iz podnje legende. Snovi ali proizvodi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost po Uredbi EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnika: **1.ŽITA**, ki vsebujejo gluten, **2. RAKI** in proizvodi iz njih, **3. JAJCA** in proizvodi iz njih, **4.RIBE** in proizvodi iz njih, **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih, **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega, **7. MLEKO** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje, **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega, **11. SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega, **11. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFAT**, **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega, **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

SLUŽBA PREHRANE SI V PRIMERU NEDOBAVLJENIH ŽIVIL IN DRUGIH OKOLIŠČIN PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA IN SICER

v času od 10.7.- 28.7. 2024 samo NA TELEFON 051 364 942 (zaradi odsotnosti Suzane Gergar)

PONEDELJKA – PETKA, med 7⁰⁰ in 13⁰⁰ na telefon: 051 288 360 ali e - mail: suzana.gergar@dsrakican.si

Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi kosil, med 8⁰⁰ - 9⁰⁰ na telefon 051 364 942

PREHRANA ZA ZUNANJE UPORABNIKE	CENA
Kosilo	8,65
Mini kosilo	6,91
Dietno kosilo	9,80
Mini dietno kosilo	8,10
Dostava kosila	1,00
Dostava kosil v Center za starejše M. Sobota	0,55

VSE CENE SO V EVRIH IN VSEBUJEJO DDV