



70 LET  
1951 - 2021

# DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: [www.ds-rakican.com](http://www.ds-rakican.com)

## TEDENSKI JEDILNIK: od 1. JULIJA do 7. JULIJA 2024

	PONEDELJEK 01.07	TOREK 02.07.	SREDA 03.07.	ČETRTEK 04.07.	PETEK 05.07.	SOBOTA 06.07.	NEDELJA 07.07.
NAVADNO KOSILO	BORANJA Z MESOM IN KROMPIRJEM (1-a,9) SADNI GRŠKI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA Z RIBANCEM (1-a,3,9) ČEVAPČIČI POMFRIT SOLATA PIVO	GOLAŽEVA JUHA (1-a,9) GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PEČEN PIŠČANEC PRAŽEN KROMPIR SOLATA SADNI PINJENEC (7)	BROKOLI JUHA (1-a,7) OCVRT ŠKARPENIN FILE S SEZAMOM (1-a,3) 2 VRSTI SOLATE (ZELJE IN FIŽOL) SADJE	GOVEJI GOLAŽ (1-a,9) POLENTA (7) SOLATA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA S KRPIČAMI(1-a,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	MLETO TELEČJE MESO V OMAKI TLAČENA MEŠANA ZELENJAVA BELA POLENTA (1-a) SADNI GRŠKI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) SESEKLJANA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENA MIX ZELENJAVA GOSTI SOK	JUHA Z MLETIM MESOM SKUTNO TESTENINSKI NARASTEK (1-a,3,6,7) SADNA KAŠICA	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PERUTNINSKI HAŠE TLAČEN KROMPIR TLAČENA MIX ZELENJAVA SADNI PINJENEC	BROKOLI JUHA (1-a,7) RIBJI HAŠE (4) BELA POLENTA 1-a KREMNA ŠPINAČA (1-a,6,7,8) SADNA KAŠICA	TELEČJI HAŠE Z ZELENJAVO POLENTA (7) RIBANA PESA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB Z ZELENJAVO SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	BORANJA Z MESOM IN KROMPIRJEM (1-a,9) GRŠKI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) SESEKLJANA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA 100% SOK	GOLAŽEVA JUHA (1-a,9) GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PEČEN PIŠČANEC PRAŽEN KROMPIR SOLATA SADNI PINJENEC (7)	BROKOLI JUHA (1-a,7) PEČEN ŠKARPENIN FILE (1-a,3) 2 VRSTI SOLATE (ZELJE IN FIŽOL) SADJE	GOVEJI GOLAŽ (1-a,9) POLENTA (7) SOLATA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO(1-a,3,6,7)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S TELETINO IN KROMPIRJEM SADNI GRŠKI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) SESEKLJANA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA SOK	GOLAŽEVA JUHA (1-a,9) GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PEČEN PIŠČANEC PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA SADNI PINJENEC (7)	BROKOLI JUHA (1-a,7) PEČEN ŠKARPENIN FILE (1-a,3) BELA POLENTA 1-a KREMNA ŠPINAČA 1-a,6,7,8 SADJE	GOVEJI GOLAŽ (1-a,9) POLENTA (7) SOLATA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO(1-a,3,6,7)
DIETNO KAŠASTO KOSILO	MLETO TELEČJE MESO V OMAKI TLAČENA MEŠANA ZELENJAVA BELA POLENTA (1-a) SADNI GRŠKI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) SESEKLJANA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENA MIX ZELENJAVA GOSTI SOK	JUHA Z MLETIM MESOM SKUTNO TESTENINSKI NARASTEK (1-a,3,6,7) SADNA KAŠICA	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PERUTNINSKI HAŠE TLAČEN KROMPIR TLAČENA MIX ZELENJAVA SADNI PINJENEC (7)	BROKOLI JUHA (1-a,7) RIBJI HAŠE (4) BELA POLENTA 1-a KREMNA ŠPINAČA (1-a,6,7,8) SADNA KAŠICA	TELEČJI HAŠE Z ZELENJAVO POLENTA (7) RIBANA PESA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB Z ZELENJAVO SOLATA PECIVO (1-a,3,6,7,8)

DODATEK TRG	GRŠKI JOGURT	ORA	KOMPOT	PINJENEC	SADJE	NAV. JOGURT	PECIVO
-------------	--------------	-----	--------	----------	-------	-------------	--------

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene (številke) ob jedi in iz podnje legende. Snovi ali proizvodi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost po Uredbi EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnika: **1.ŽITA**, ki vsebujejo gluten, **2. RAKI** in proizvodi iz njih, **3. JAJCA** in proizvodi iz njih, **4.RIBE** in proizvodi iz njih, **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih, **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega, **7. MLEKO** in mlečni proizvodi ( ki vsebujejo laktozo), **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje, **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega, **11. SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega, **11. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFAT**, **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega, **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

**SLUŽBA PREHRANE SI V PRIMERU NEDOBAVLJENIH ŽIVIL IN DRUGIH OKOLIŠČIN PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

**ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA IN SICER OD**

**PONEDELJKA – PETKA, med 7<sup>00</sup> in 13<sup>00</sup> na telefon: 051 288 360 ali e - mail: [suzana.gergar@dsrakican.si](mailto:suzana.gergar@dsrakican.si)**

**Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi kosil, med 8<sup>00</sup> - 9<sup>00</sup> na telefon 051 364 942**

<b>PREHRANA ZA ZUNANJE UPORABNIKE</b>	<b>CENA</b>
<b>Kosilo</b>	<b>8,65</b>
<b>Mini kosilo</b>	<b>6,91</b>
<b>Dietno kosilo</b>	<b>9,80</b>
<b>Mini dietno kosilo</b>	<b>8,10</b>
<b>Dostava kosila</b>	<b>1,00</b>
<b>Dostava kosil v Center za starejše M. Sobota</b>	<b>0,55</b>

**VSE CENE SO V EVRIH IN VSEBUJEJO DDV**